

40 DAYS OF PRAYER



31 May - 9 July 2020 -- NSW/ACT Division

Be Still 安静

欢迎来到“安静”祷告室。

在这个房间里，请你营造一个让自己可以保持安静的空间。‘圣洁’这一词的意思就是‘分别开来’。数百年来，人们已经发现一个人如果从人群中分别出来的话，他/她就可以更好的认识自己，认识上帝。现在这里就是一个可以安静的地方。这是一个‘圣洁’的地方。

这里不需开口交谈，不需做任何事，只需安静。

如果你发现自己的思想开始徘徊，确认一下思想去到了哪里，然后就让它去。

只专注于知道祂是上帝。

诗篇 46:10 “你们要休息，要知道我是上帝！我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。”



Encouraging Word 鼓励的话

在你所处的社区里，有没有人是需要听到一些鼓励的话语的？

请花一些时间为他们祷告，并且准备一张纸或一张卡片为他们写一些话。你也可以借助一些电子产品来做这件事，拿出你的手机给他们发个信息。

在你做完这件事以后，请为他们能够接受以下的这一段经文祷告。

“又要彼此相顾，激发爱心，勉励行善。
你们不可停止聚会，好像那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉，
既知道（原文是看见）那日子临近，就更当如此。”

希伯来书 10 : 24-25



Healing : Heart, Body & Mind

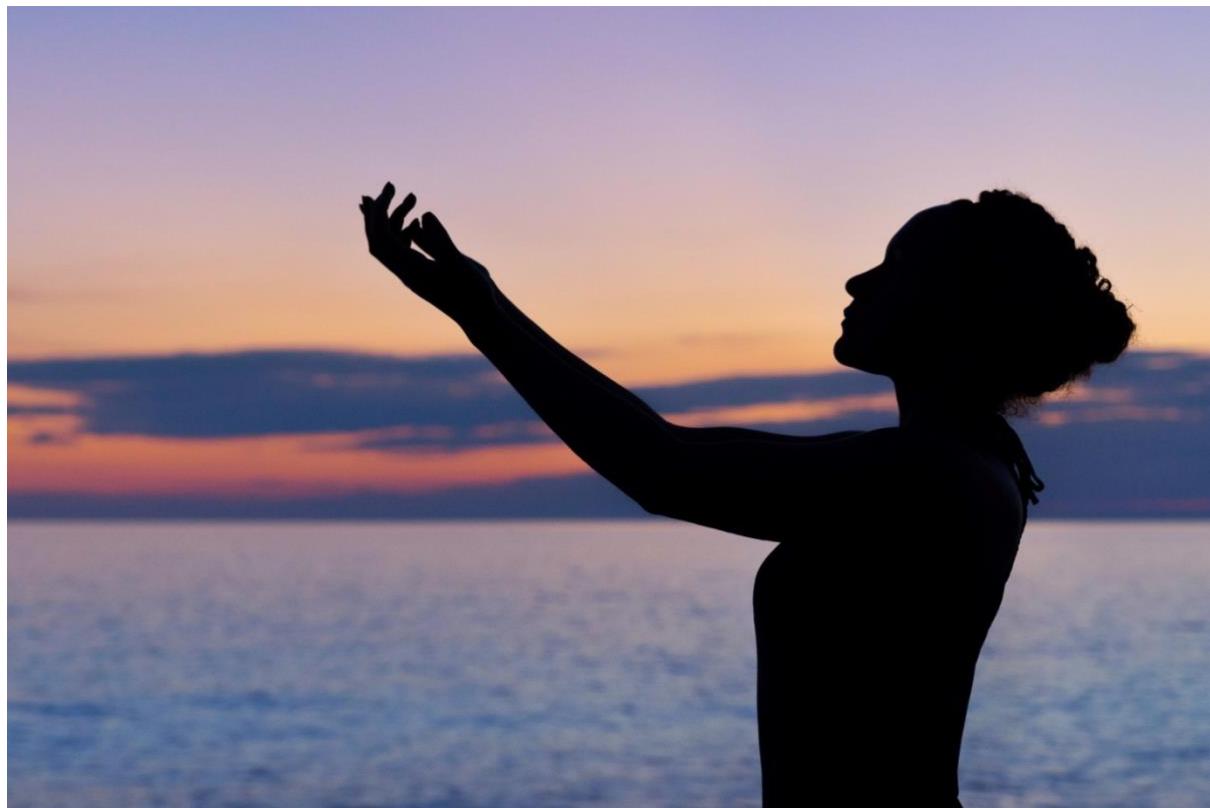
医治：心灵，身体和思想

"那女人知道不能隐藏，就战战兢兢地来俯伏在耶稣脚前，
把摸他的缘故和怎样立刻得好了，当着众人都说出来。
耶稣对她说：「女儿，你的信救了你；平平安安地去吧！」"
路加福音 8:47-48

可以肯定地说，我们的世界现在急需要医治。

在这个祷告里，我们将为以下几方面来花时间祷告：

头脑（精神层面的健康）
心灵（我们的灵魂要归回耶稣）
人们的身体（肉体的医治）





Creative God 有创意的上帝

我们是由这位有创意的上帝所创造的。
祂的工作是如此复杂而又细致。

走出家门或从你的窗户向外看一看，
并记录下你所看到或听到的来自上帝所创造的 5 种事物。

这些事物的细节是什么？ 是什么让他们成为了一个不可思议的创造物？





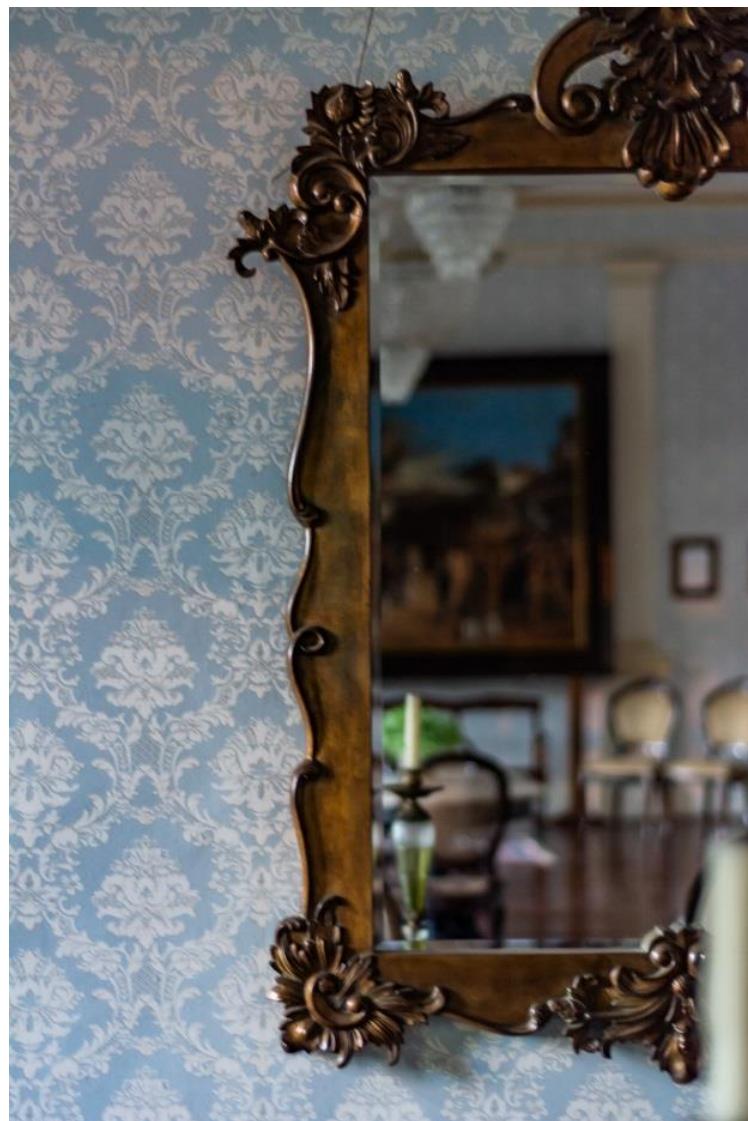
How does God see you? 上帝是如何看待你的？

在这个祷告室里，你需要坐在一面镜子前，
准备一个可以随时记录用的东西（只是为了记下神跟你说什么）。

"当你坐在那里时，问上帝"祢说我是谁？"或"祢怎么看我？"写下你所听到和反思的内容。

我认真地建议你测试一下来自上帝对你说的话，
以确保它不是魔鬼在你的内心甚至是自己的内心深处怀疑或否定的话语。

记住，上帝创造了你并且深爱着你！当你反思的时候，
请问一下自己"这个启示与我所认识的，并爱我的天父是一致的吗？"





Healing for the World 医治这个世界

新冠状病毒已经影响了整个世界，并且可以肯定的说当今世界迫切需要上帝的医治。

拿一张地图出来看一下，选一个国家出来为她祷告。

花一些时间为那个地方的康复祈祷；思想，身体和灵魂。





Bring Light to Your Neighbourhood 给你的邻居带来光明

在这项祷告里面，你需要一支粉笔，寻找一条可以允许写字的人行道或车道。

用粉笔画出或者写下一段赞美或鼓励的话语与你的邻舍共享。

可以有些创意，用多彩的颜色在这样一个灰暗的时段里带来一些光明。



When Worry Ties You in Knots

当你被忧虑捆绑

在这个祷告里，你需要一条绳子或者是其他可以打一个结的东西。

读下面有关忧虑的经文，然后祷告，请求上帝帮助你确认生命中那些忧虑的罪。

然后把绳子的结解开来，象征自己愿意放手和祈求上帝的宽恕。

"因为我深信：无论是死，是生，是天使，是掌权的，是有能力的，是现在的事，是将来的事，是高处的，是低处的，是别的受造之物，都不能叫我们与神的爱隔绝；这爱是在我们的主基督耶稣里的。”（罗马书 8:38-39）

因为上帝赐给我们不是胆怯的心，乃是刚强、仁爱、谨守的心。

（提摩太后书 1:7）

我留下平安给你们；我将我的平安赐给你们。

我所赐的，不像世人所赐的。你们心里不要忧愁，也不要胆怯。（约翰福音 14:27）

爱里没有惧怕；爱既完全，就把惧怕除去。

因为惧怕里含着刑罚，惧怕的人在爱里未得完全。（约翰福音 4:18）

在世上，你们有苦难；但你们可以放心，我已经胜了世界。（约翰福音 16:33b）

上帝所赐出人意外的平安必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。

（腓立比书 4:7）



Use a Paintbrush 使用画画的刷子

无论你觉得自己是否具有艺术气息，画画都是可以让你在祷告中发挥创意的绝佳方式。

即使你不觉得自己是一名画家，请放松地去尝试画一些看上去觉得漂亮的图画，
并且专注在这个过程当中。

你可以画一些代表出圣经中的经文，画出上帝正跟你说的话，
或者向上帝询问一些代表着预言性的图画。把这些都画在一张纸上。



Use a Camera 使用相机

拍照可以捕捉到世界上每一天的美丽。

拿起你的相机，出门做一个步行祷告，
有意识的去拍下一些你透过人、建筑物和自然界中看到的美丽。

当你祷告的时候，祈求上帝向你说话，并向你展示更多来自祂的创造力。

为这一切的创作感谢神。



Use Pen and Paper 使用笔和纸

书写是现在我们每天生活里越来越少使用的方式了。

然而，花些时间放慢速度，书写是可以在你的祷告生活中获得创意的好方法。

尝试着写一首简短的祈祷诗或者用自己的话重写一篇诗篇，
或是花些时间来书写一下自己的礼拜仪式。

用书写的方式与上帝连接，并且让这些话语去触及你的心灵。

